Травля одноклассников (буллинг). Что делать родителям?

Вспоминая свои школьные годы, многие из нас, современных родителей, считают это время теплым и светлым в своей жизни. С годами забываются детские обиды и конфликты, перестаешь думать о том, что дети тоже бывают жестокими к тем, кто не может или не хочет быть как все. Обзывания, травля и физическое насилие по отношению друг к другу — все это наши дети видят в стенах школы, а нередко и испытывают на себе. Что делать, если ваш ребенок стал жертвой травли одноклассников, — об этом мы поговорим в сегодняшней статье.

Для чего дети выбирают жертву?

Травля в школе, или буллинг, являются социально-неблагополучным явлением, обойтись без которого не может ни одна группа людей. Как правило, коллектив делится на лидера, его окружение («середнячков») и жертв — слабейшего звена. Лица, которые не могут влиться в общую массу, подвергаются силе тех, кто желает самоутвердиться за их счет. Именно поэтому важно своевременно научить детей находить общий язык со сверстниками, защищать себя, и тогда неприятности, связанные со школой, обойдут их стороной.

Но не всегда травли удается избежать. Доказано, что дети, над которыми издевались одноклассники, не смогли во взрослой жизни достичь успеха в личной и профессиональной сфере, потому что с детства они привыкли играть роль неудачника. Неумение свободно общаться с окружающими делает таких людей неразговорчивыми, закрытыми и неустойчивыми в эмоциональном и психическом плане.

Один среди толпы

Нередко травле одноклассников подвергаются дети с внешними или речевыми дефектами, а также с нетипичными для большинства поведенческими особенностями и образом жизни. Иногда выбор падает на слишком стеснительных и тихих детей, которые не способны себя защитить. Однако ситуация может повернуться и так, что уверенный бойкий ребенок неожиданно становится жертвой буллинга среди сверстников.

О том, что у ребенка возникли проблемы в коллективе, догадаться несложно. Достаточно лишь сохранять доверительные отношения с ним. Если в школе случился конфликт с кем-то из одноклассников, необходимо выяснить, почему это произошло и как повел себя ребенок в сложившейся ситуации. При неразрешенном конфликте необходимо подсказать ему последующую тактику поведения. Поддержать ребенка можно воспоминаниями из своих школьных лет — скорее всего и вы сталкивались с подобными обстоятельствами. Вспомните, как разрешались проблемы, убедите ребенка, что безвыходных ситуаций нет, главное уметь общаться с людьми.

Что делать, если ваш ребенок — жертва коллектива?

Внезапная смена настроения, плаксивость, обидчивость и апатия могут быть признаками того, что вашего ребенка обижают в школе. Излишне эмоциональных детей начинают преследовать проблемы со здоровьем: головные боли, расстройства кишечника, энурез. Необходимо выяснить причину этих изменений, и, если ваш ребенок действительно стал жертвой издевательств со стороны сверстников, нужно действовать!

Но не торопитесь идти в школу и грубо вмешиваться в конфликт между детьми, — сначала ребенок должен справиться с этим сам, пусть и с вашей помощью. Благодаря успешному исходу, он узнает, что значит быть победителем, ощутить собственную значимость в глазах окружающих.

Если же ребенка продолжают травить, и вы видите, что он сам ничего не может предпринять, необходимо решать конфликт своими силами. Во-первых, посетите классного руководителя. В большинстве случаев тактичная педагогическая беседа с детьми помогает устранить конфликт в самом начале, особенно в младших классах. Но беседа с учителем должна проводиться тет-а-тет, без посторонних глаз. Выяснение отношений с обидчиками при всем коллективе не даст положительного результата. Дело в том, что они нередко являются лидерами класса, и поскольку их мнение считается авторитарным, дети все равно примут их сторону.

К сожалению, не всегда учитель готов пойти навстречу и помочь вашему ребенку. Тогда обратитесь к психологу, работающему в школе. Объясните ему ситуацию. В силу своих обязанностей он должен провести работу с классом, постараться наладить в нем отношения. Если не помог психолог, обращайтесь к высшему руководству школы и в отдел образования. В случае физического насилия к вашему ребенку идите в полицию.

Конечно, вмешательство со стороны родителей не является полноценным разрешением проблемы. Ваш ребенок почувствовал свою слабость, он не смог преодолеть коллективную травлю и, даже если сейчас вы поможете ему погасить конфликт, не факт, что в скором времени все не повторится сначала. Поэтому и ребенку какое-то время необходимо посещать психолога, чтобы он сумел переработать в себе полученный отрицательный опыт.